

# Curriculum vitae

di Sellini Marzia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011 Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia

2004-2008 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Interattiva-Cognitiva, Scuola dell'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con D.M. Del 09.10.2001. Diplomata il 17/12/2008. Formazione specialistica idonea all'esercizio della pratica psicoterapeutica individuale e di gruppo. Il modello d'intervento integra, entro un riferimento costruttivista di tipo sociopsicologico (interazionismo simbolico), le principali metodiche della psicoterapia cognitivista e strategica. Direttore: Prof. Alessandro Salvini

2005 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia sezione A n. 03/9315

1995-2003 Laurea in Psicologia, indirizzo di Psicologia clinica e di Comunità, Università degli Studi di Padova, 2003 (voto 103/110) . Relatore della tesi: emerito prof. Alessandro Salvini.

## Ulteriori percorsi formativi

Milano 25/26 Novembre 2011 Master di formazione per la conduzione del corso di rimotivazione scolastica "Studiare bene senza averne voglia" ideato dal dott. Marco Vinicio Masoni del Centro Formazione Studi – Laboratorio di Psicologia. Dal 2010 formazione "sul campo" con dott. M. V. Masoni.

Milano dal 28 Ottobre al 23 Novembre 2011 Formazione organizzata da Opl (Ordini degli Psicologi della Regione Lombardia) corso finalizzato ad apprendere come progettare progetti d'interesse sociale "Progettare progetti" tenuto dal dott. Rumi.

Torino 17/18/19 Settembre 2010 Formazione col gruppo di operatori di Exodus - Verona per il progetto del Dipartimento Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri in collaborazione con il Dipartimento per le Politiche per la Famiglia, Edu- Care, ente affidatario l'International Training Centre ITC Ilo.

Verona Gennaio/Febbraio 2010 Formazione nella costruzione dell'azione drammaturgica "La costruzione del personaggio" condotta dal dott. Enrico Reo (psicologo, psicoterapeuta e regista del Nucleo Teatro dell'Oppresso di Verona).

Cremona 21-22-23-24 30/09/09 Seminario di I Livello, "Il viaggio dell'anima tra l'abbandono e la vita" condotto dal prof. Cesare Boni (docente di Psicologia del ciclo della vita presso l'Università Statale "Federico II" di Napoli). Il professore ha potuto confrontare i suoi studi e le sue esperienze con il prof. Moody e la prof.ssa Kubler Ross, i maggiori studiosi occidentali di questa fase dell'esistenza. Ha seguito l'insegnamento dei più grandi maestri di Buddismo tibetano e di Yoga indiano)

Brescia Gennaio 2004 Ho partecipato al “Corso di sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati e complessi (metodo Hudolin)” organizzato dall’A.P.C.A.T. di Brescia per la formazione di servitori di gruppo di automutuo aiuto.

2002 “Psicopatologia dell’espressione artistica”, tenuto dalla prof.ssa Pillot, organizzato dalla Facoltà di Psicologia di Padova

## **ATTIVITÀ PROFESSIONALE**

Esercita, dal 2010 ad oggi, l’attività di libera professionista.

a)Svolge attività di consulenza psicologica, psicoterapia (anche breve), formazione per il singolo, la coppia e la famiglia, nello studio di Via Gorizia, 6 a Brescia. In particolare si occupa di problemi legati a disagio e difficoltà scolastiche e familiari, problemi d’ansia e di panico, dell’umore, psicosomatici, dell’identità corporea, dell’affettività e della sessualità, dell’alimentazione, esistenziali, tossicofilia e tossicomania, disagio e difficoltà nella relazione di coppia.

Collabora col dott. Marco Vinicio Masoni del Centro Formazione e Studio – Laboratorio di Psicologia di Milano ([www.formazione-studio.it](http://www.formazione-studio.it))

Affiliata al gruppo Solidali – sezione bresciana di Psicologi nel Mondo.

Ha collaborato con l’equipe multidisciplinare della dott.ssa Michela Palermo del Cea Centro psicodiagnosi e terapia bambino adulto coppia. Via Vittorio Emanuele, 43 25121 Brescia (Bs). Ha collaborato con l’associazione “ La Casa delle donne” di Brescia, associazione di volontariato che opera a favore delle donne e per il contrasto della violenza di genere.

b)Svolge attività di sensibilizzazione sociale partecipando a convegni e conferenze parlando di tematiche relative alla relazione educativa e alla relazione di coppia.

c)Promuove idee partecipando, in qualità di ospite esperta del campo educativo, a trasmissioni televisive e radiofoniche (Rtb, Teletutto, Radio Vera).

d)Progetta, coordina e conduce iniziative di consulenza e formazione destinate a ragazzi, docenti e genitori finalizzate a contrastare il disagio, le difficoltà, l’insuccesso e l’abbandono scolastico, e a promuovere il benessere nella relazione educativa.

Progetti finora realizzati:

2016

“Verso una scuola che cambia: strategie di aiuto contro il disagio e le difficoltà scolastiche” Istituto Golgi, Abba-Ballini, Sraffa di Brescia e Primo Levi di Sarezzo (*in corso*).

“Corso di rimotivazione scolastica” destinato a docenti, ragazzi e genitori del Liceo Bagatta di Desenzano.

“Corso di rimotivazione scolastica” destinato a docenti, ragazzi e genitori dell’Istituto Perlasca di Idro.

“Educare all’affettività e la Sessualità” Istituto Comprensivo di Corte Franca (BS)

“La mediazione scolastica” destinato a docenti dell’Istituto Comprensivo di Corte Franca (Bs).

2015

“Verso una scuola che cambia: strategie di aiuto contro il disagio e le difficoltà scolastiche” Istituto Golgi, Sraffa di Brescia e Primo Levi di Sarezzo.

“Relazione e motivazione” destinato a docenti della scuola primaria e secondaria di Corte Franca (Bs)

“Relazione e motivazione” destinato a docenti della scuola primaria e secondaria di Capriolo (Bs)

“Educare all’affettività e alla sessualità” Istituto Comprensivo di Corte Franca (BS)

Attività di consulenza e sensibilizzazione per l’Istituto Abba-Ballini di Brescia

2014

“Strategie contro il disagio e le difficoltà scolastiche”. Formazione docenti, sportello d’ascolto e corsi di rimotivazione scolastica “Studiare bene senza averne voglia”. Istituto Golgi, Sraffa di Brescia e Primo Levi di Sarezzo.

“Motivazione scolastica: una nuova lettura del concetto di volontà” presso l’Istituto Alberghiero di Desenzano e di Gardone Riviera.

“L’arte della negoziazione nella relazione educativa” destinato a genitori. In co-conduzione con prof. M. V. Masoni. Presso lo Studio di Via F.lli Lechi, 27 Brescia (Bs)

2013

“Strategie contro il disagio e le difficoltà scolastiche”. Progetto che coinvolge l’Istituto Golgi, il Primo Levi di Sarezzo.

“Progetto tirocini” per il servizio Social Work di Valle Sabbia Solidale di Comunità Montana Valle Sabbia

“La motivazione del singolo e dei piccoli gruppi, e l’utilizzo intelligente della legge 170/2010 sui Disturbi specifici d’apprendimento e sui Bes (Bisogni educativi speciali) D.M. 8/2013” Formazione destinata a genitori, educatori, docenti e psicologi, in co-conduzione con il prof. Marco Vinicio Masoni, (psicologo, psicoterapeuta direttore del Centro Studio Formazione – Laboratorio di Psicologia) prof. Andrea Bergamo (dirigente Ufficio scolastico di Padova) Presso lo studio di Via F.lli Lechi, 27 Brescia

Attività di cura, terapia ed assistenza minori Comunità psichiatrica minorile Tuga 3 Camisano (CR) della Coop. Soc. o.n.l.u.s. Il Raffio di Via Piave 72 Varazze (SV)

2012

Docenza corso serale di specializzazione per la professione di estetista e acconciatori, Centro Formazione Provinciale Giuseppe Zanardelli di Via F. Gamba, 12 25128 Brescia.

“Servizi in rete” progetto finalizzato a prevenire condotte devianti delle principali realtà ed agenzie formative attive nell’ambito delle politiche giovanili del Comune di Bovezzo. Conduzione di focus group con ragazzi adolescenti e coordinamento del “Tavolo delle politiche giovanili”.

2011

Docenza corso serale di specializzazione per la professione di estetista e acconciatori, Centro Formazione Provinciale Giuseppe Zanardelli di Via F. Gamba, 12 25128 Brescia.

“Formazione animatori” del centro ricreativo estivo della parrocchia San Pietro Apostolo di Bolgare (Bg)

“Formazione animatori” del centro ricreativo estivo della Cooperativa Sociale Pa.Sol

“Progetto di orientamento scolastico”, destinatari dell'incontro bambini della classe quinta della scuola primaria. Finalità degli incontri favorire lo sviluppo di competenze in relazione ai cambiamenti intrapersonali, interpersonali e sociali che caratterizzano il passaggio dalla scuola primaria a quella secondaria. Incontri in forma laboratoriale, mediati da metodi attivi e tecniche narrative Realizzati presso l'Istituto comprensivo Colombo Torricella di Via Colombo, 25127 Brescia (Bs) Ospitaletto (Bs)

“Progetto all'affettività” destinatari del progetto bambini frequentanti le classi quinte delle scuola primaria. Finalità degli incontri favorire l'emergere di competenze in relazione ai cambiamenti intrapersonali, interpersonali e sociali che caratterizzano il passaggio dalla scuola primaria a quella secondaria. Incontri in forma laboratoriale, mediati da metodi attivi e tecniche narrative. Realizzati presso l'Istituto Comprensivo di Ospitaletto di Via Zanardelli, 13/b 25035 Ospitaletto Ospitaletto (Bs)

Corso “Genitori coach”, incontri finalizzati a passare ai genitori competenze utili a favorire il benessere nella relazione educativa e a facilitare la costituzione di un gruppo di auto-mutuo aiuto per la promozione del successo scolastico e la prevenzione della dispersione scolastica, destinatari del corso genitori di figli preadolescenti. Direzione scientifica del progetto: dott. Marco Vinicio Masoni Realizzato presso l'Istituto comprensivo di Ospitaletto di Via Zanardelli, 13/b 25035 Ospitaletto

Attività di supervisione delle educatrici in un contesto educativo e di aggregazione giovanile Centro di aggregazione giovanile “Il cerchio nell'acqua” del Comune di Bovezzo (Bs)

2010

Docenza corso serale di specializzazione per la professione di estetista e acconciatori, Centro Formazione Provinciale Giuseppe Zanardelli di Via F. Gamba, 12 25128 Brescia.

Attività di formazione per il sostegno delle competenze genitoriali, destinatari del progetto genitori di ragazzi frequentanti le classi 4 e 5 delle scuole primarie di Brescia Progetto Edu-care della Presidenza del Consiglio – Dipartimento delle politiche antidroga e Itc Ilo (International Training Centre – Organizzazione Internazionale del Lavoro). Progetto Edu-care finalizzato a sensibilizzare i genitori e a informarli in merito al tema dell'uso di droga da parte dei minori e alla prevenzione dell'uso di sostanze attraverso la costruzione di relazioni familiari positive presso l'Istituto comprensivo di Brescia e Bolzano.

“Progetto all'affettività”, conduzione d'incontri con bambini frequentanti le classi quinte della scuola primaria finalizzati a favorire e facilitare lo sviluppo di competenze adeguate ad accettare i “cambiamenti” intrapersonali, interpersonali e sociali che caratterizzano il passaggio dalla scuola primaria a quella secondaria. Incontri in forma laboratoriale, mediati da metodi attivi e tecniche narrative. Realizzati presso la Scuola Statale della Direzione didattica del V Circolo di Via Colombo, 25127 Brescia (Bs)

“Genitori coach”, incontri finalizzati a passare ai genitori competenze utili a favorire il benessere nella relazione educativa e a facilitare la costituzione di un gruppo di auto-mutuo aiuto per la promozione del successo scolastico e la prevenzione della dispersione scolastica, destinatari del corso genitori di figli

preadolescenti Realizzato presso l'Istituto comprensivo di Sesto San Giovanni. Direzione scientifica del progetto: dott. Marco Vinicio Masoni

2009

Docenza corso serale di specializzazione per la professione di estetista e acconciatori, Centro Formazione Provinciale Giuseppe Zanardelli di Via F. Gamba, 12 25128 Brescia.

“Allenamento mentale” lezione per studenti frequentanti le classi quinte, finalizzata a favorire la consapevolezza di sé e del ruolo giocato dal “fattore mentale” nell'azione sportiva nell'ambito del corso di apnea, organizzato da Europa Sporting Club in collaborazione con Liceo Sportivo Marco Polo. Realizzato presso Europa Sporting Club società sportiva dilettantistica Via Bazoli, 12 25127 Brescia (Bs)

“Il futuro in tasca” corso “Il metodo di studio”. Attività di progettazione e realizzazione di incontri formativi finalizzati a favorire il successo scolastico e a ridurre la dispersione scolastica destinati a ragazzi frequentanti il primo anno della scuola superiore. Progetto Learning Week Obiettivi: favorire la consapevolezza delle proprie modalità, stili e tecniche di apprendimento, incrementare le conoscenze e passare strumenti adeguati a facilitare gli apprendimenti. Istituto Tecnico Turismo Pisogne. Realizzato con Consorzio Garda Formazione di Via Lungolago Zanardelli, 36 Toscolano Maderno (Bs)

“Il futuro in tasca” corso “Il metodo di studio”. Attività di progettazione e realizzazione di incontri formativi finalizzati a favorire il successo scolastico e a ridurre la dispersione scolastica destinati a ragazzi frequentanti il primo anno della scuola superiore Obiettivi: favorire la consapevolezza delle proprie modalità, stili e tecniche di apprendimento, incrementare le conoscenze e passare strumenti adeguati a facilitare gli apprendimenti. Istituto Tecnico Commerciale Abba-Ballini di Brescia Realizzato con Consorzio Garda Formazione Via Lungolago Zanardelli, 36 Toscolano Maderno

2008

Progetto per sostenere le competenze genitoriali di genitori di bambini frequentanti la scuola dell'infanzia di Flero. Referente scientifico del progetto: Prof. Ines Testoni Collaborazione per Pa.Sol. Soc. Coop. Sociale Onlus di via Martiri della Libertà, 53 25035 Ospitaletto (Bs) Trento 09 Dicembre 2007

2007

“L'analisi della domanda nel counselling via internet”. Attività di progettazione e conduzione dell'incontro di formazione finalizzato alla prevenzione delle condotte suicidarie in minori destinato a volontari del centro di relazioni umane Telefono amico. Lezione Referenti scientifici del progetto: prof. Ines Testoni, prof. Adriano Zamperini. Collaborazione per Centro relazioni umane Telefono amico C.P. 337- 38100 Trento

### **Altre esperienze lavorative**

1999

Assistente ad personam a minori con disabilità nel contesto scolastico e familiare. Intervento in autonomia con i minori rispetto al progetto psicoeducativo. Azioni di interazione con i rappresentanti dei servizi territoriali, supporto e cura della persona, aiuto scolastico, comunicazioni e sostegno ai familiari. Soc. Cooperativa a r.l. Futura Via Contrada del Carmine, 65 25122 Brescia

Coordinatrice del gruppo di volontari, persone con disabilità e/ handicap, pazienti psichiatrici adulti per soggiorno estivo. Azioni di pianificazione e organizzazione delle attività giornaliere, attività di interazione con i responsabili dei servizi, azioni di verifica delle attività, attività di comunicazione con i familiari degli utenti. A.N.F.F.A.S. Onlus Associazione Nazionale Famiglie di Disabili intellettivi e relazionali Via Fontane, 31 25060 Brescia (Bs)

1998

Assistente ad personam a minori con disabilità nel contesto scolastico e familiare. Azioni di interazione con i rappresentanti dei servizi territoriali, supporto e cura della persona, aiuto scolastico, comunicazioni e sostegno ai familiari. Soc. Cooperativa a r.l. Futura Via Contrada del Carmine, 65 25122 Brescia

### **Pubblicazioni**

Scrive articoli di carattere divulgativo per i siti internet [www.bresciabimbi.it](http://www.bresciabimbi.it), [www.questomeseidee.it](http://www.questomeseidee.it) e [www.leggioggi.it](http://www.leggioggi.it) del gruppo Editoriale Maggioli .

### **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

Ha acquisito durante il percorso formativo in psicoterapia buone conoscenze epistemologiche, teoriche e tecniche. Ha buone competenze linguistiche comunicative che sa adeguare al contesto Sa gestire casi clinici e situazioni sociali problematiche. Sa stendere protocolli e strategie terapeutiche. E' in grado di autoregolare le sue implicazioni emotive Sa prendersi cura del suo benessere personale. Ha dimostrata in questi anni di avere buone capacità in termini di resilienza, adeguandosi a diversi contesti lavorativi (scolastico, aziendale, familiare) e a vari cambiamenti di vita. Sa utilizzare in maniera proficua le risorse disponibili Ha spiccate capacità autoriflessive e critiche Tende a trasformare i problemi in risorse e ad apprendere dagli errori. Ha una buona apertura mentale e creatività' Ha buone capacità in termini di risoluzione di problemi. Sa portare a buon fine un'analisi della domanda e/o delle richieste del sistema (individuale, di coppia o organizzativo). E' capace di costruire progetti a partire da attente e coerenti premesse epistemologiche/filosofiche. Tende a lavorare in vista del perseguimento di obiettivi. Ha uno spiccato interesse per lo studio e la ricerca conoscitiva e tende a tradurre pragmaticamente le conoscenze acquisite. Sto approfondendo le relazioni tra conoscenze filosofiche, storiche, artistiche, sociologiche e psicologiche.

### **LINGUE CONOSCIUTE**

Prima lingua : Italiano

Altre lingue

Inglese • Capacità di lettura: Sufficiente • Capacità di scrittura: sufficiente • Capacità di espressione orale:sufficiente

Spagnolo • Capacità di lettura : buono • Capacità di scrittura buono • Capacità di espressione orale: buono

### **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI**

Nelle esperienze di lavoro di gruppo e nelle esperienze di colloquio ha appreso con gli anni a dubitare, pensare, decidere, credere, assumere una posizione, progettare ed agire in modo coerente. Ha appreso come esprimere le sue ragioni, rispettandosi e rispettando, dialogare, confrontarsi, co-costruire conoscenze, comunicare in modo efficace, partecipare a dibattiti pubblici. Sa fare l'ottimista, essere paziente, determinata, sicura, convincente, credibile. Sta mettendo appunto competenze imaginative ed estetiche ed approfondendo conoscenze etiche. Sa ideare e realizzare progetti, coordinare le azioni di un gruppo di lavoro ed agire in modo coerente. Ha appreso come ascoltare e capire l'altro, riconoscere i suoi bisogni, domandare quando la situazione non è chiara, aiutare l'altro a capirsi, accettarsi, motivarlo ad agire.

#### **CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Dall'età di 16 anni lavora, studia e cura la sua vita privata e il suo tempo libero, questo ha significato per lei apprendere precocemente ad organizzare al meglio il suo tempo. Ha dimostrato di essere in grado di coordinare le azioni di persone in linea con le ipotesi progettuali.

#### **CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE**

Windows, Excel, Internet, Spss

#### **CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE**

Teatro

**Patente** : B automunita

La sottoscritta Marzia Sellini autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.L. 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed eventuali modifiche. La sottoscritta consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel curriculum vitae, corrispondono a verità.

La sottoscritta, Marzia Sellini, autocertifica di essere cittadina italiana e di non aver subito condanne penali.

Brescia 25/107/2016

Marzia Sellini